

# 健康いきいき歌サロンのお誘い

「歌サロン喉トレーニング」では、<sup>ごえんせいはいえん</sup>誤嚥性肺炎予防のために、飲み込む力や喉・舌の筋肉を鍛えるために歌を取り入れています。「健康」をテーマに毎回プログラムも用意していますので、どうぞいらして下さい。

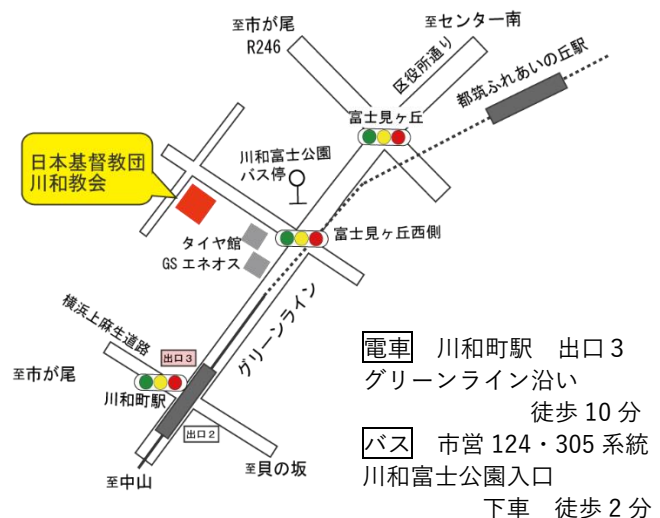
日時（毎月第1木曜日）

- ♪ 11月7日(木)
- ♪ 12月5日(木)
- ♪ 1月 お休み
- ♪ 2月6日(木)
- ♪ 3月5日(木)

- \* 午前 10:00～11:30
- \* 場所 川和教会 1F 集会室
- \* 参加費 500円

## 講師

齊藤早苗（川和町出身 大田区在住）  
音大ピアノ科卒業後、ピアノ教室の傍ら合唱・各種楽器の伴奏・指揮を担当。  
また、老人介護施設・デイサービスで音楽療法を行い、現在誤嚥性肺炎の予防・改善のトレーニングを開始。  
依頼により「歌声サロンで喉トレーニング」に取り組んでいます。



～「健康いきいき歌サロン」で若返りましょう～  
お待ちしております！

（連絡先）齊藤早苗 090-4702-6896

\*なお、川和教会を会場としていますが、宗教の勧誘等はありません。

